

2024年11月版

お客さまセミナー資料  
(情報提供資料)

# 備えあれば憂いなし 今からできる 認知症・介護への備え

## 認知症介護セミナー



【資料作成】



【提供】



「PGF生命」は「ブルデンシャル ジブラルタ ファイナンシャル生命」の略称です。

SM-INF017-01 Inf-2024-057(2024.10.23)



クイズ





第1問

65歳以上認知症患者数は何人？





第1問

65歳以上認知症患者数は何人？

こたえ： 推計 **443万人** (2022年)

※内閣官房「第2回認知症施策推進関係者会議(令和6年5月8日)資料9『認知症及び軽度認知障害の有病率調査並びに将来推計に関する研究』」





**第2問**

**日本国民が保有する家計の金融資産は  
いくら？**





第2問

日本国民が保有する家計の金融資産は  
いくら？

こたえ：約 **2,212兆円** (2024年6月末)

---


※日本銀行調査統計局「2024年第2四半期の資金循環(速報)」



**第3問**

**そのうち、現金・預金はいくら？**





**第3問** そのうち、現金・預金はいくら？

こたえ：約 **1,127兆円** (2024年6月末)

---

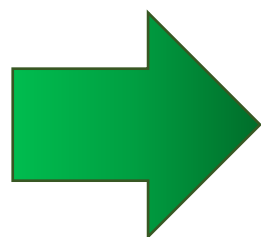
※日本銀行調査統計局「2024年第2四半期の資金循環(速報)」



## なぜ介護保障に目を向けるべきか？

年齢が高くなるにつれ介護のリスクは高まります

【年齢層別要介護認定者（要支援含む）の割合】

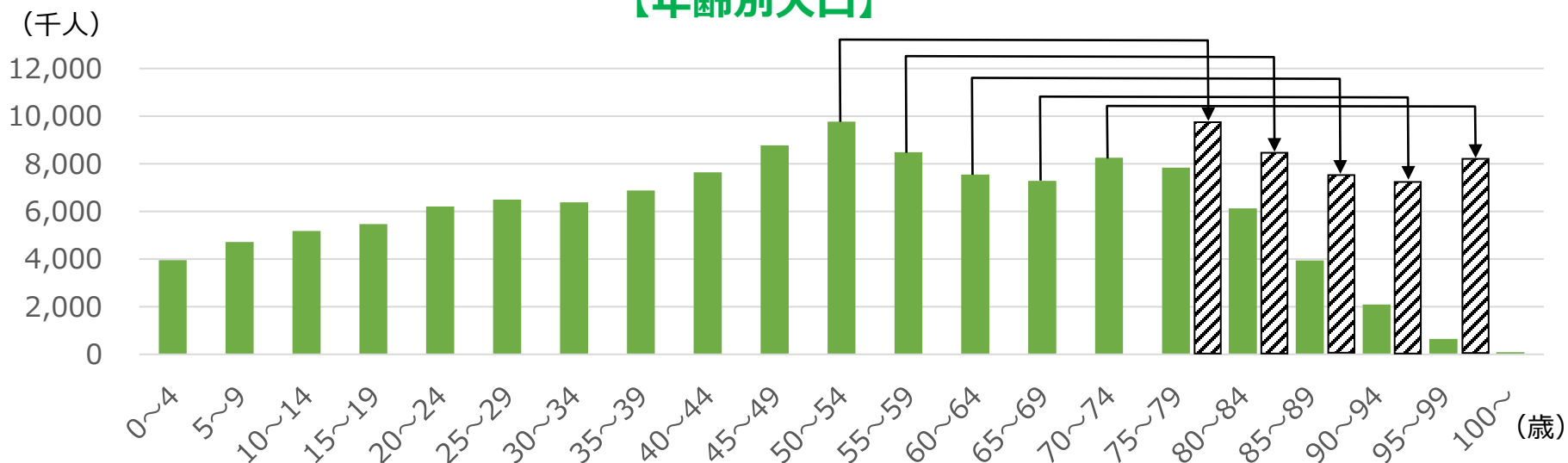


※厚生労働省「介護保険事業状況報告(暫定)(令和6年4月分)」、総務省統計局「人口推計月報2024年(令和6年)4月1日現在(概算値)」よりPGF生命作成

# なぜ介護保障に目を向けるべきか？

50歳から74歳までの人は、介護予備軍、これから介護になるリスクが高まってくる年代といえます。

【年齢別人口】

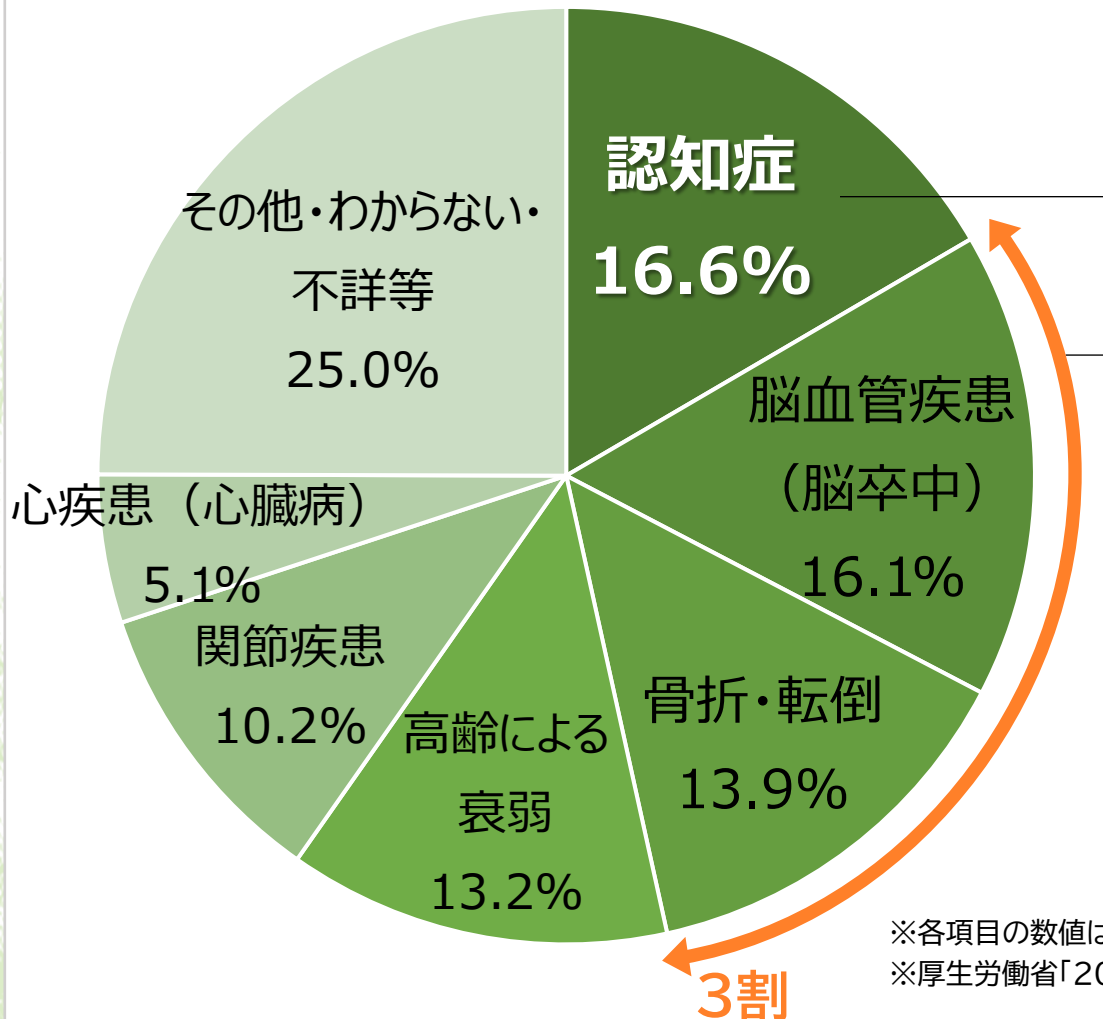


※ 総務省統計局「人口推計月報2024年(令和6年)9月1日現在(概算値)」よりPGF生命作成



団塊ジュニア世代が、仮に  
このまま生存すると仮定した場合、  
25年後には…

## 介護が必要となった主な原因



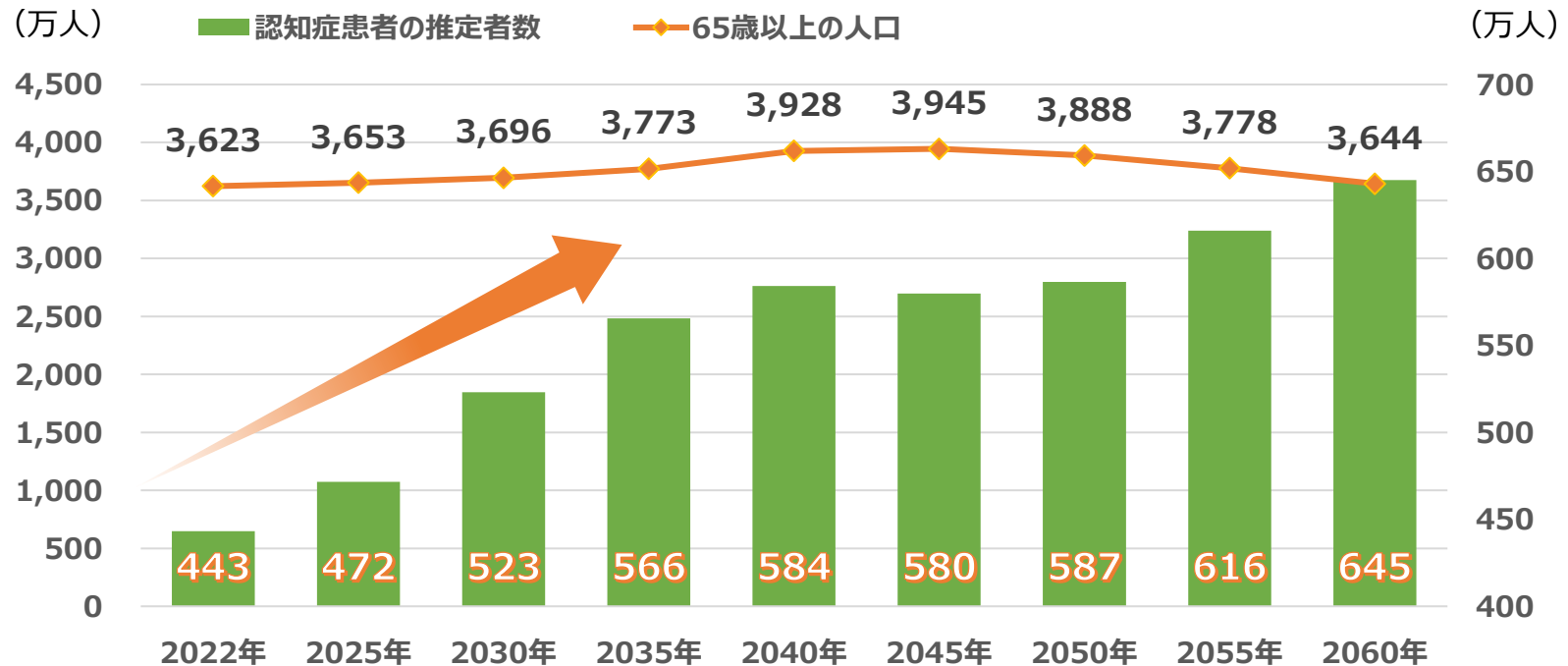
介護が必要となった  
主な原因の  
第1位は、**認知症**です。

次に**脳血管疾患(脳卒中)**と  
**骨折・転倒**で**3割**を占めています。

認知機能の低下等により、  
または、ある日突然、  
介護が必要になる場合も…

※各項目の数値は端数処理後であるため、必ずしも合計数値が100%にはなりません。  
※厚生労働省「2022(令和4)年 国民生活基礎調査」よりPGF生命作成

# 認知症患者の将来推計



8.2人  
に1人

6.7人  
に1人

※内閣官房「第2回認知症施策推進関係者会議(令和6年5月8日)資料9『認知症及び軽度認知障害の有病率調査並びに将来推計に関する研究』、内閣府「令和5年版 高齢社会白書」をもとにPGF生命にて作成

**高齢化に伴い、認知症患者は年々増加傾向にあります。**  
**2035年には65歳以上のおよそ7人に1人は認知症になるといった試算があります。**

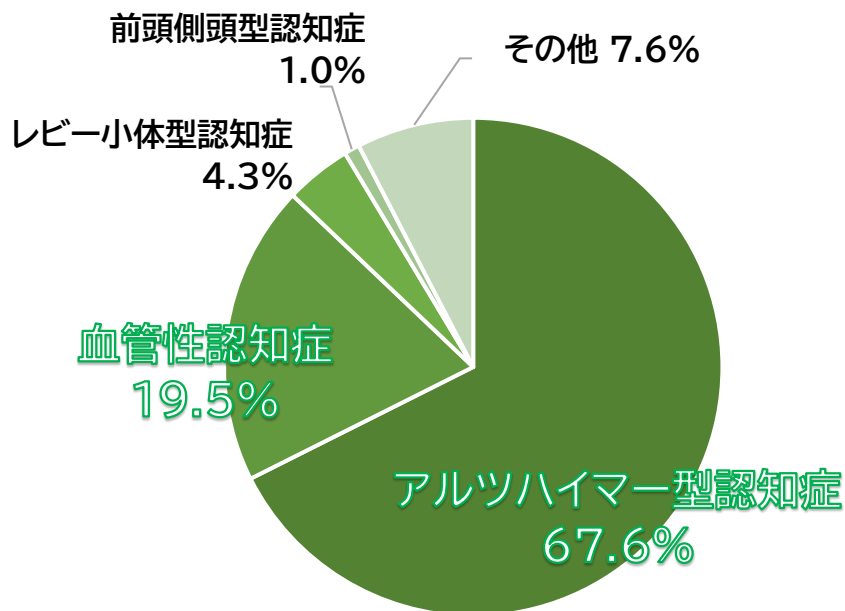


# 介護が必要となった原因の第1位～認知症～

## ●認知症とは？

いろいろな原因で脳の細胞が死んでしまったり、働きが悪くなったためにさまざまな障害が起こり、生活するうえで支障が出ている状態(およそ6ヵ月以上継続)をいいます。

## ●認知症の主な種類



※政府広報オンライン「知っておきたい認知症の基本」をもとにPGF生命にて作成  
<https://www.gov-online.go.jp/useful/article/201308/1.html>  
(2024)

### (1)アルツハイマー型認知症(67.6%)

長い年月をかけて脳に、アミロイドβ、リン酸化タウというタンパク質がたまり認知症をきたすと考えられています。

**【症状】**記憶障害(もの忘れ)から始まることが多いですが、失語(音として聞こえていても話がわかりにくい、物の名前がわからないなど)や、失認(視力は問題ないのに、目で見えた情報を形として把握し難い)、失行(手足の動きは問題ないのに、今までできていた動作を行えない)などが目立つこともあります。

### (2)血管性認知症(19.5%)

脳梗塞や脳出血といった脳血管障害によって、一部の神経細胞に栄養や酸素が行き渡らなくなり認知症をきたすものをいいます。

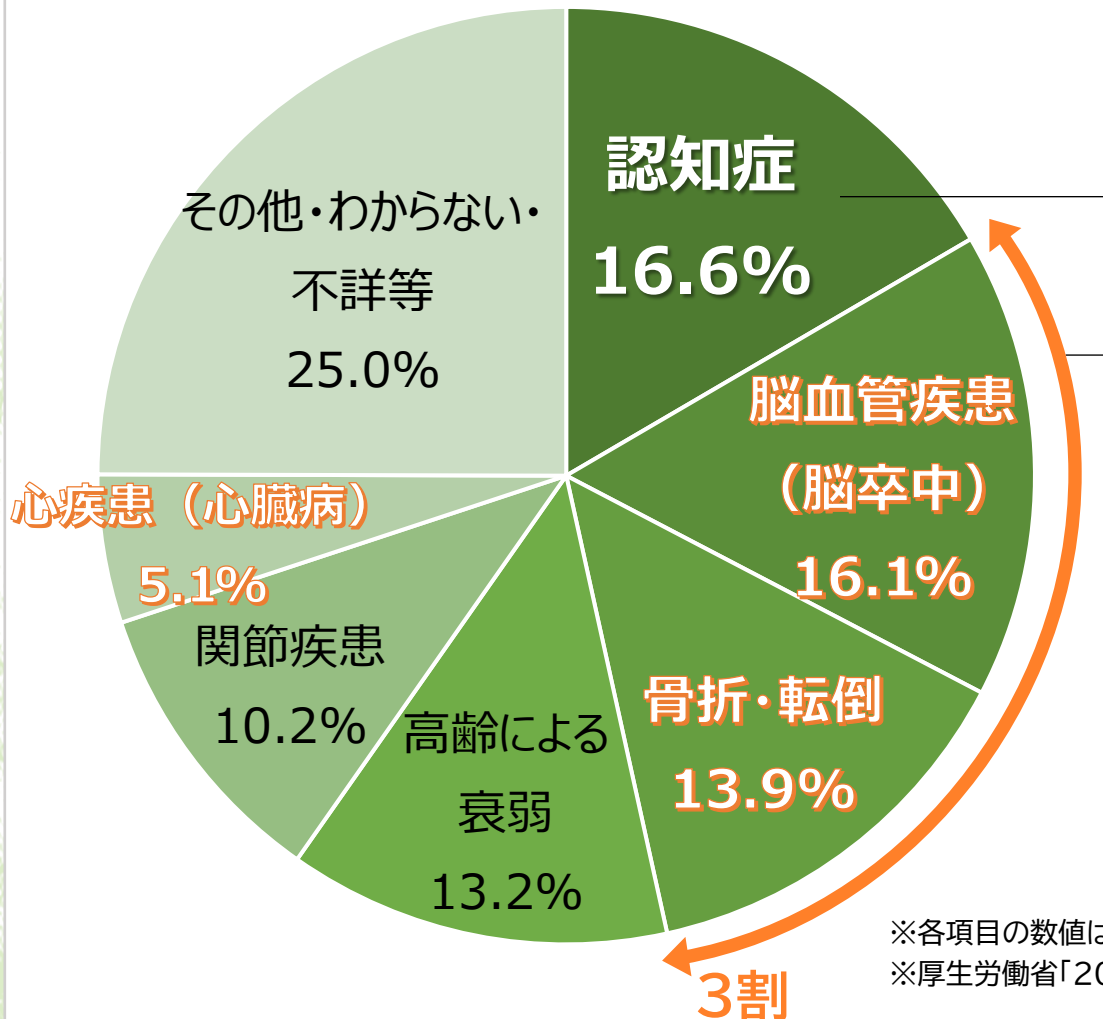
**【症状】**脳血管障害を起こした場所により症状は異なりますが、まひなどの体の症状を伴うことが少なくありません。

## 認知症ともの忘れ

	加齢によるもの忘れ	認知症によるもの忘れ
体験したこと	一部を忘れる 例)朝ごはんのメニュー	全てを忘れていている 例)朝ごはんを食べたこと自体
もの忘れの自覚	ある	ない (初期には自覚があることが 少なくない)
日常生活への支障	ない	ある
症状の進行	極めて徐々にしか 進行しない	進行する

※政府広報オンライン「知っておきたい認知症の基本」より「加齢によるもの忘れ」と「認知症によるもの忘れ」の違い(一例)  
<https://www.gov-online.go.jp/useful/article/201308/1.html>(2024)

## 介護が必要となった主な原因



介護が必要となった  
主な原因の  
第1位は、**認知症**です。

次に**脳血管疾患(脳卒中)**と  
**骨折・転倒**で**3割**を占めています。

認知機能の低下等により、  
または、ある日突然、  
介護が必要になる場合も…

※各項目の数値は端数処理後であるため、必ずしも合計数値が100%にはなりません。  
※厚生労働省「2022(令和4)年 国民生活基礎調査」よりPGF生命作成



## 健康的な食事

生活習慣病予防その他の健康増進を  
目的として提供する食事の目安(1食)

炭水化物 : 40~70g

たんぱく質 : 10~17g

野菜(2種類以上) : 120~200g

牛乳・乳製品 : 100~200g又はml

果物 : 100~200g

※一般女性や中高年男性で、生活習慣病の予防に取り組む  
たい人向け

※厚生労働省「平成27年9月 生活習慣病予防その他の健康  
増進を目的として提供する食事の普及に係る実施の手引」



## ウォーキング

「1日8,000歩以上」の歩数を確保することが理想とされています。

また、歩行など、1日60分以上の身体活動により生活習慣病の予防に効果があるとされています。

※厚生労働省「健康づくりのための身体活動・運動ガイド 2023」



## 介護状態・認知症にならないために…

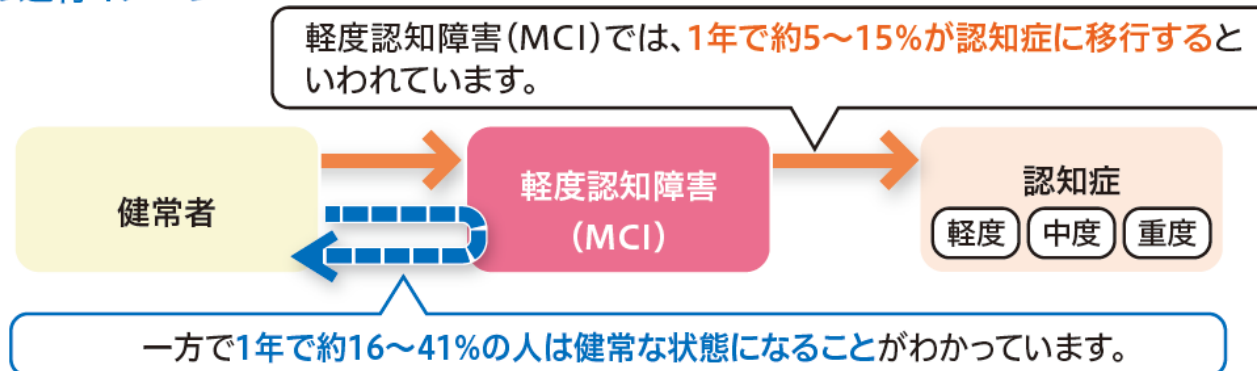
認知症にならないためには、早期発見！  
早い段階（軽度認知障害）で治療を開始すると、治るケースも。

### 軽度認知障害 (MCI: Mild Cognitive Impairment) とは？

- 認知症と完全に診断される一歩手前、健常または認知症のどちらにもなりうる中間の状態です。
- 記憶力に軽度の低下がみられる場合が多く、ご本人やご家族に認知機能低下の自覚があるものの、日常生活は問題なく送ることができている状態です。
- 放っておくと認知症に進行しますが、適切な予防をすることで健常な状態に戻る可能性があります。

※国立研究開発法人 国立長寿医療研究センター「あたまとからだを元気にするMCIハンドブック」よりPGF生命にて作成

### ・認知症の進行イメージ



※国立研究開発法人 国立長寿医療研究センター「あたまとからだを元気にするMCIハンドブック」よりPGF生命にて作成

例えば、もし認知症になった場合、銀行の口座はどうなるのでしょうか…？

《認知症になった**後**にできる「法定後見制度」》

※法定後見制度には、ここに記載した「後見」以外に「保佐」および「補助」があります。

## 法定後見開始までの手続きの流れの概略



ご家族の方などが本人の住所地の家庭裁判所に後見開始の審判等を申し立てます。成年後見人等の候補者の適格性の調査などを経て後見人が選任され、本人の財産管理や契約などの法律行為に関することを支援します。

※法務省「Q21～Q25「制度の利用について」」よりPGF生命にて作成  
<https://www.moj.go.jp/MINJI/a04.html> (2024)



## 生命保険の指定代理請求制度

生命保険には保険金等の受取人が請求できない**所定の事情**がある場合、ご家族等(指定代理請求人)が本人に代わって請求することができる制度があります。

※指定代理請求できる保険金等の種類は生命保険会社によって異なりますが、一般的に被保険者が受取人になっている給付となります。

## 保険金等の請求ができない所定の事情

- ①保険金等の請求を行う意思表示が困難であると生命保険会社が認めた場合
- ②受取人自身が生命保険会社が認める傷病名の告知を受けていない等により請求できることを知らない場合
- ③その他①②に準じる状態であると生命保険会社が認めた場合

生命保険の場合、私が寝たきりになったらどうやって請求するのかな？



## 例えばこんなとき



指定代理請求人

被保険者が病気や事故で寝たきりになり、自分の意思が伝えられなくなったとき。

医師から余命6ヵ月以内の宣告があったが、その事実を被保険者が知らないとき。



指定代理請求人

※ 公的介護保険制度についての記載は、2024年10月現在のものであり、将来変更される可能性があります。くわしくは、お住まいの市区町村等にご照会ください。

### ご留意いただきたい点

- この資料は、情報提供を目的としてPGF生命が作成したものであり、特定の商品・サービスを推奨・勧誘するものではありません。
- この資料の内容は、作成基準日2024年10月1日時点の情報に基づいて作成しております。今後変更になる可能性があります、将来を保証するものではありません。
- この資料に記載した以外にもご留意いただきたい事項がございます。お申込みに際しては、三井住友銀行の店頭窓口または同行ホームページに掲載の各商品・サービスに関する留意点を必ずご確認ください。
- この資料の内容、データ・分析等はPGF生命が信頼性が高いと判断した情報等に基づき作成しておりますが、その正確性・完全性を保証するものではありません。